



## ProFunctional Kettlebell-Training-Workshop

Felix Neuhaus, Martin Panten (Team Profunctional)

159,- €

Nur wenig ist in der Physiotherapie so evidenzbasiert, wie Bewegung. Bei den meisten muskuloskelettalen Problemen und darüber hinaus ist sie DAS Mittel der Wahl, um nachhaltige Verbesserungen zu ermöglichen.

Der Therapeut sollte also mehr und mehr zum Bewegungscoach werden. Er kennt sich mit Trainingsprinzipien und deren Vermittlung bestens aus.

Das PF- Kettlebell-Training bietet diesbzgl. einen hervorragenden Ansatzpunkt, um mit Patienten auch in kurzen Therapieeinheiten effektiv zu trainieren.

Inhalte:

- » Basics des Kettlebell-Trainings,
- » spannungsbetonte Kraftübungen (Grind)
- » ballistische Übungen
- » leichte Juggling-Techniken
- » die notwendigen Parameter
- » Basics der Trainingslehre, Ernährungs- und Trainingsgestaltung
- » Integration in die Therapie

Das Modul ist durch seine Gestaltung auch für gesunde Personen einsetzbar. Gerade der präventive Charakter von Bewegung ist einer der Schlüsselfaktoren in unserem Gesundheitssystem.

Lassen sie sich diesen Bereich nicht von anderen Mitspielern im Gesundheitssystem rauben - er gehört zur Kernkompetenz einer modernen Physio-/ Sporttherapie.

### Termin

14 Sep. 2019

### Kosten

159,-€ inkl. Kettlebell (≤16 KG), Script

### Kursleitung

**Felix Neuhaus, Martin Panten**  
(Team Profunctional)